

Mental Total - oder wie Sie lernen, Berge zu versetzen

Wer kennt sie nicht – die ewigen Überflieger, denen alles scheinbar mühelos gelingt und die sämtliche Lebenshürden mit Bravour meistern? Der bessere Job winkt sogleich, der nächste Traumpartner klopft bestimmt an die Tür. „Was haben sie was ich nicht hab?“, fragt sich da der Normalsterbliche. Glaubt man dem Sprichwort, dass der Wille Berge versetzt, dann liegt die Antwort auf der Hand. Doch wie werden Weisheiten wahr? Eine kleine, aber feine Mentalberatung in Urtenen-Schönbühl lüftet das Geheimnis.

Mental Total Marketing GmbH

Mental Total Marketing heisst das Unternehmen, das sich der Wegbegleitung von Menschen verschrieben hat, die sich in beruflichen und persönlichen Entwicklungsprozessen sowie Phasen der Veränderung befinden. Catherine Jäggi, die Geschäftsführerin, unterstützt mit Herzblut Menschen, die ein Ziel erreichen oder eine Herausforderung anpacken möchten, aber dies momentan nicht allein schaffen. „Eigentlich ist es ganz leicht, denn jeder ist mit einer Fülle von Talenten ge-

segnet. Leider sind diese oft verschüttet. Wir denken viel und vertrauen zu wenig auf uns selbst. Mentaltraining hilft dabei, unser eigenes Potenzial freizuschäufeln und unsere Fähigkeiten gezielt zu nutzen, um Probleme und Konflikte zu lösen sowie Wünsche zu verwirklichen“, verrät die diplomierte Mental- Trainerin und -Beraterin Jäggi.



«Ich verstehe mich als Wegbegleiterin»

Neben ihrem Know-how im Mentalbereich haben Weiterbildungen im Coaching-Umfeld sowie systemischen Familienstellen dazu beigetragen, dass die passionierte Optimistin heute mit ihrem ganz persönlichen Beratungsstil aufwarten kann und dabei achtsam Menschen begleitet, die beispielsweise an Prüfungsängsten leiden oder denen es nicht gelingt, sich aus der unliebsamen Beziehung loszueisen. Die Begegnung mit den Hilfesuchenden ist hierbei stets von grosser Offenheit und Wertschätzung geprägt. Auch ist es Jäggi ein besonderes Anliegen, dass ihre Klienten zu jedem Zeitpunkt im Zentrum stehen und deren Persönlichkeit unangetastet bleibt: „Ich verstehe mich als Wegbegleiterin. Das Tempo, die Dauer und das Ziel des Weges bestimmen meine Klienten. Ich hinterfrage lediglich Bewährtes und gebe Raum für neue Ideen“, so die glücklich verheiratete Mutter zweier Söhne.

Und nicht nur Privatpersonen kommen in den Genuss von Mental Total Marketing. Auch Beratungen und Seminare für Firmen sind das Metier von Catherine Jäggi. So können Teambuilding und -analyse sowie Karriereplanung und Begleitung von Führungspersonen durch Mentaltraining wirkungsvoll unterstützt werden. Oder aber Sportler und Vereine, die sich mental für den nächsten grossen Wettkampf wappnen möchten.

Geglückte Synthese Mentaltraining – Marketing

Die „Mental-Expertin“ hat noch eine andere Seite: Sie ist diplomierte Marketingplanerin und führt Marktforschungsprojekte für kleine und mittlere Firmen durch.

„Ich liebe Menschen, interessiere mich brennend für Verhaltensweisen und psychografische Merkmale und wie sich das Unterbewusstsein im Alltag bemerkbar macht“, erläutert die junge Unternehmerin mit einem strahlenden Lächeln. Aus diesem Interesse heraus sei die Geschäftsidee von Mental Total Marketing entstanden: „Marketing und Mentaltraining haben mehr gemeinsam als man denkt. Wie im Marketing liegt das A und O des Mentaltrainings in der Unterstützung des Kunden, sich selbst zu vermarkten, den Eigenwert zu entdecken und sich der persönlichen Ziele bewusst zu werden“.

Weitere Informationen unter
www.mentaltotalmarketing.ch oder
Telefon 031 859 80 80

Artikel: Marion Maier/Die Wortakrobaten